



幕の内弁当 600円(税込)



豚の竜田揚げ	豚肉・食塩・胡椒・醤油(小麦・大豆)酒・砂糖・みりん・生姜・片栗粉・植物油(大豆)
赤スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ・トマトケチャップ(トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料)食塩・胡椒・味の素・植物油
房州産ひじき煮	ひじき・人参・油揚げ(大豆)醤油(小麦・大豆)砂糖・みりん
いんげん生姜和え	いんげん・生姜・醤油(小麦・大豆)味の素
ごはん	長狭米または千葉県産こしひかり



唐揚弁当 600円(税込)



鶏のから揚げ	鶏肉・とうもろこし粉・でん粉・小麦粉・食塩・醤油(小麦・大豆) にんにく・砂糖・ぶどう糖・食塩・生姜・たん白加水分解物・香辛料・大豆油・調味料(アミノ酸等)炭酸水素 Na・膨張剤・グァー・着色料
赤スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ・トマトケチャップ(トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料)食塩・胡椒・味の素・植物油
ポテトサラダ	じゃが芋・半固体状ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・玉葱・砂糖・食塩・醸造酢・乳たん白・香辛料・グリシン・酢酸 Na・調味料(アミノ酸)増粘多糖類・食品素材(さけ)水
いんげん生姜和え	いんげん・生姜・醤油(小麦・大豆)味の素
ごはん	長狭米または千葉県産こしひかり



おにぎり弁当 600円(税込)



ハンバーグ& 自家製ミートソース	鶏肉・粉末状植物性たん白(大豆)戻し水・玉葱・パン粉(小麦・乳成分・大豆)牛脂・水・醤油(小麦・大豆)砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・調味料(アミノ酸等)リン酸・植物性油脂(大豆)豚肉・玉葱・食塩・胡椒・ナツメグ・ケチャップ(トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料)バター(乳)砂糖・香辛料(月桂樹)
スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ・食塩
フランク	豚肉・鶏肉・食塩・ナツメグ・ジンジャー・青唐辛子・ペッパー・オニオン・ぶどう糖・加工でん粉・リン酸塩・コーンスターチ・タピオカ粉・調味料(アミノ酸等)くん液・VC・ソルビド酸 K・pH調整剤・亜硝酸・アトナー・食塩・胡椒・味の素・大豆油
ポテトサラダ	じゃが芋・半固体状ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆)人参・玉葱・砂糖・食塩・醸造酢・乳たん白・香辛料・グリシン・酢酸 Na・調味料(アミノ酸)増粘多糖類・食品素材(さけ)水
いんげん生姜和え	いんげん・生姜・醤油(小麦・大豆)味の素
おにぎり(鮭)	秋鮭・植物油・食塩・清酒・あわせだし昆布エキス・pH調整剤・グリシン・パプリカ色素・調味料(アミノ酸等)ベニコウジ色素・クチナシ色素
おにぎり(若布)	塩蔵わかめ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸) ※ワカメは、海老やカニの生息域で採取しています。
焼きのり	焼きのりは、甲殻類が生存している場所で採取されています。



低アレルギー(魚)弁当 600円(税込)



鱈の竜田揚げ	鱈・食塩・胡椒・片栗粉・植物油(大豆)
じゃが芋と野菜ソテー	じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・食塩・胡椒・味の素・植物油
温野菜蒸し	南瓜・ブロッコリー・食塩
わらび餅(きな粉)	水飴・砂糖・きな粉(大豆)・加工でん粉・ソルビトール・増粘多糖類・酸味料
ごはん	長狭米または千葉県産こしひかり



低アレルギー(鶏)弁当 600円(税込)



鶏の竜田揚げ	鶏肉・食塩・胡椒・片栗粉・植物油(大豆)
じゃが芋と野菜ソテー	じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参・食塩・胡椒・味の素・植物油
温野菜蒸し	南瓜・ブロッコリー・食塩
わらび餅(きな粉)	水飴・砂糖・きな粉(大豆)・加工でん粉・ソルビトール・増粘多糖類・酸味料
ごはん	長狭米または千葉県産こしひかり



スマイル弁当 400 円 (税込)



ハンバーグ & ケチャップ	鶏肉・粉末状植物性たん白(大豆)戻し水・玉葱・パン粉(小麦・乳成分・大豆)牛脂・水・醤油(小麦・大豆)砂糖・食塩・赤ワイン・香辛料・調味料(アミノ酸等)リン酸・植物性油脂(大豆)ケチャップ(トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料)
スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ・トマトケチャップ(トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉葱・香辛料)食塩・胡椒・味の素・植物油
赤ウインナー	豚肉・鶏肉・食塩・ぶどう糖・香辛料(ジンジャー・ナツメグ・青唐辛子)加工でん粉・調味料(アミノ酸等)リン酸 Na・K・保存料(ソルビド酸)酸化防止剤 VC・pH調整剤・発色剤・アトナー赤
フライドポテト	じゃが芋・食塩・植物油・大豆油・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム
ブロッコリー	ブロッコリー・食塩・胡椒・味の素
ごはん 150 g 位	長狭米または千葉県産こしひかり