

5月10日～5月23日

[こんだて]



[今週のおすすめ食材] THE 豚肉

この頃、急に暑くなってきましたね。こんな時は、豚肉に含まれるスーパー必須アミノ酸で暑バテ予防と疲労回復に♪豚肉は、カレーや味噌等合せる調味料で効果がさらにUP!

エネルギーチャージです♪



エコノミー : 400円
レギュラー弁当 : 460円
スペシャル弁当 : 500円
※ご飯大盛は、60円増です。

日付	5月10日 (月)	5月11日 (火)	5月12日 (水)	5月13日 (木)	5月14日 (金)	5/15.16 (土・日)
エコノミー	鯖煮 ミニ串カツ 煮物三品盛合せ 焼きビーフン 味付けめかぶ おしんこ	カマンベールメンチ レタス添え 金平牛蒡 野菜オイスターソース炒め 辛子入酢味噌和え おしんこ	豚肉ピカタ ボイル野菜胡麻ドレ じゃが芋串フライ うどんおろしポン酢 のり佃煮 おしんこ	鱈フライ レタス添え ほうれん草玉子ソテー けんちん煮 野菜のしそ和え おしんこ	たっぷりコーンフライ レタス添え 秋刀魚甘露煮 チキンボール野菜甘酢和え ナムル おしんこ	お任せメニュー ※使い捨て容器でのお届けとなります。また、交通事情によりお届けが遅れる場合がございます。ご了承ください。
レギュラー	帆立サラダ	豆乳入笹かま磯辺揚げ	イカ竜田揚げ	揚げ出し豆腐	巾着煮	
スペシャル	海老団子煮	鱈ベーコン焼き	親子煮	ピーマン肉詰チーズ焼き	茄子挟みあんかけ	
日付	5月17日 (月)	5月18日 (火)	5月19日 (水)	5月20日 (木)	5月21日 (金)	5/22.23 (土・日)
エコノミー	鮭マヨコーン焼き いんげん添え 麻婆茄子 蒟蒻煮 カリフラワー酢の物 おしんこ	豚肉味噌焼き 野菜ソテー ハスの肉詰梅ソース 大根とさつま揚げ煮 菜の花辛し和え おしんこ	カツ&カレー 塩焼きそば 玉子ロールポン酢おろし 茄子の生姜和え おしんこ	おろしハンバーグ スパゲティ添え ひじき煮 厚揚げ野菜あん 人参グラッセ おしんこ	チキン竜田揚げ 竹輪生姜揚げ 青じそパスタ 肉じゃが ブロッコリーわさびマヨ おしんこ	お任せメニュー ※使い捨て容器でのお届けとなります。また、交通事情によりお届けが遅れる場合がございます。ご了承ください。
レギュラー	二ろ饅頭天ぷら	チーズハンペン	魚フライ	椎茸海鮮フライ	ピリ辛ウインナー	
スペシャル	イカフリッター甘辛ソース	南瓜あんかけ	柳川風煮	いんげん豚肉巻	のり弁	

■仕入れの都合により献立の一部が変更になることがあります。

唐揚げ弁当500円 焼肉弁当500円 焼きそば350円



月 芝

■ご注文は、10時までをお願い致します。

直通 : 04-7092-2763