



1月~3月 **バイキングメニュー**  
 ☆ご飯は、千葉県のこしひかりを使用しています



給食受託業者 月 芝



	1.9.17.25	2.10.18.26	3.11.19.27	4.12.20.28	5.13.21.29	6.14.22.30	7.15.23.31	8.16.24
献立	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
朝食	主食1	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)
	主食2	胡麻ロールパン	フレンチトースト/ロールパン	胡麻ロールパン	胡麻ロールパン	胡麻ロールパン	フレンチトースト/ロールパン	胡麻ロールパン
	主菜1	鱈の塩焼き	肉団子甘酢あえ	鯖の塩焼き	肉団子シャリアビンソース	鱈の塩焼き	肉団子甘酢和え	鯖の塩焼き
	主菜2	ウインナー	豆腐	ウインナー	豆腐	ウインナー	豆腐	ウインナー
	副菜1	厚焼き玉子	炒り卵	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子	炒り卵	オムレツ
	副菜2	大豆を摂ろう 納豆	大豆を摂ろう 納豆	大豆を摂ろう 納豆	大豆を摂ろう 納豆	大豆を摂ろう 納豆	大豆を摂ろう 納豆	大豆を摂ろう 納豆
	副菜3	鉄分いっぱいひじき煮	スパゲティサラダ	さつまいもレモン煮	マカロニサラダ	鉄分いっぱいひじき煮	スパゲティサラダ	さつまいもレモン煮
	汁物	味噌汁 (若布)	味噌汁 (ほうれん草)	味噌汁 (白菜)	味噌汁 (しめじ)	味噌汁 (若布)	味噌汁 (ほうれん草)	味噌汁 (白菜)
	サラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ	彩りサラダ
	デザート	オレンジ	ヨーグルト	オレンジ	ヨーグルト	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト
昼食	主食	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)
	麺類	ツナとパプリカスパゲティ	スパゲティミートソース	和風スパゲティ	ほうれん草とベーコンスパゲティ	焼きそば風スパゲティ	焼きラーメン	スパゲティポロネーゼ
	主菜	鱈フライ	鶏の唐揚げ	竹輪磯辺揚げ	さつま芋天麩羅	秋刀魚竜田揚げ	鶏の唐揚げ	蟹玉
	副菜1	親子煮	野菜炒め	秋刀魚甘露煮	揚げ出し豆腐	豆腐焼売	ロールキャベツ	焼売
	副菜2	ほうれん草油揚げおひたし	南瓜煮	白菜と油揚げおひたし	茄子の生姜焼き	ほうれん草と油揚げおひたし	南瓜煮	白菜と油揚げおひたし
	副菜3	金時豆	切干大根	おくら煮	おかず豆	金時豆	切干大根	おくら煮
	汁物	味噌汁 (もやし・油揚げ)	すまし汁 (豆腐・若布)	味噌汁 (小松菜)	すまし汁 (豆腐・葱)	味噌汁 (もやし・油揚げ)	すまし汁 (豆腐・若布)	もやしのスープ
	デザート	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	オレンジゼリー	パイナップル	オレンジ	パイナップル
夕食	主食1	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)	ご飯 (千葉県産)
	麺類	ナポリタン	チキンボールと野菜甘酢和え	あんかけ焼きそば	焼うどん	トマトペンネグラタン	豚肉の中華炒め	塩焼きそば
	定番	ブルーダックカレー	ブルーダックカレー	ブルーダックカレー	ブルーダックカレー	ブルーダックカレー	ブルーダックカレー	ブルーダックカレー
	主菜1	玉葱ソースハンバーグ	麻婆豆腐	<small>房総の味覚</small> クジラ竜田揚げ	<small>房州</small> 味噌カツ	チーズハンバーグ	油淋鶏	ヒレカツ
	副菜1	コーンコロッケ	水餃子	ハムカツ	鯖味噌煮	クリームコロッケ	揚げ餃子	鶏肉生姜焼き
	副菜2	野菜のグリルおろしソース	中華ポテト	ジャーマンポテト	筑前煮	野菜グリルオニオンソース	麻婆茄子	大根のみそ田楽
	副菜3	煮豆	もやしナムル	酢の物	フライドポテト	おかず豆	もやしナムル	金平牛蒡
	サラダ	トマトペンネサラダ	春雨中華サラダ	ごぼうサラダ	ひじきサラダ	バジル&チーズパスタサラダ	海藻サラダ	ポテトサラダ
	汁物	コンソメスープ	中華スープ	オニオンスープ	豚汁	コンソメスープ	中華スープ	豚汁
	デザート	原宿ドッグ (チョコ)	ストロベリームース	オレンジゼリー	プリン	原宿ドッグ (チョコ)	プリン	オレンジゼリー

※仕入の都合により一部変更になる場合があります。

